

# EVALUATION DE LA PRISE EN CHARGE MEDICAMENTEUSE DE L'INSOMNIE ET DE L'ANXIETE EN EHPAD

RIOU S., CADART H., ROLLAND E., BENSIMON D., THIRIET L.  
Pharmacie, Centre Hospitalier de Sedan

## INTRODUCTION ET OBJECTIF

La consommation d'anxiolytiques et d'hypnotiques en France est élevée par rapport aux autres pays européens.



Evaluer la prise en charge de l'anxiété et de l'insomnie chez les résidents d'établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) en se référant aux recommandations actuelles.

## METHODOLOGIE

Inclusion de patients âgés de plus de 75 ans, ou de plus de 65 ans et polyopathologiques résidant dans les EHPAD qui dépendent du CH.

Analyse des prescriptions de chaque patient permettant de recueillir : le nombre d'anxiolytiques et d'hypnotiques prescrits et leur indication, posologie et durée de traitement, la présence de médicaments anxiolytiques et/ou hypnotiques inappropriés chez le sujet âgé.

## RESULTATS

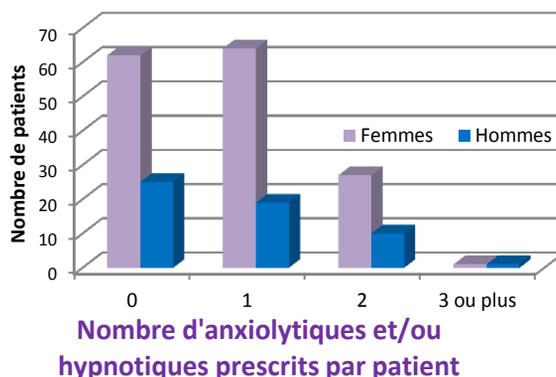
**209 patients** et ratio homme/femme : 0,36

Age moyen des patients : 83, 75 ans

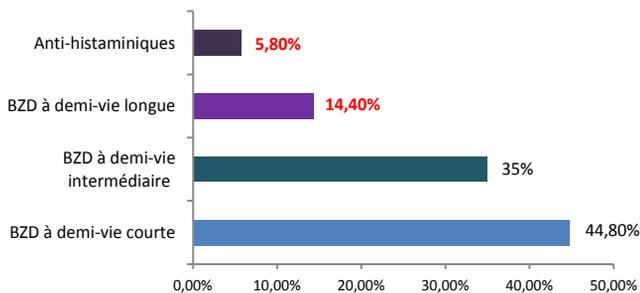
**58%** étaient traités par au moins un hypnotique ou un anxiolytique

Parmi eux, **30%** en prenaient au moins deux

Traitement initié depuis **plus de 6 mois** chez **70%** des patients



## Répartition des différentes classes d'anxiolytiques et hypnotiques



**22%** des patients prenaient un anxiolytique ou un hypnotique inapproprié chez le sujet âgé <sup>(1)</sup>

**On observe une longue durée de prescription et une réévaluation insuffisante associées à la présence d'anxiolytiques et d'hypnotiques inappropriés chez le sujet âgé**

## MESURES D'AMELIORATION MISES EN PLACE AU SEIN DE L'ETABLISSEMENT

❖ Une **brochure**, réalisée par la pharmacie à usage intérieur, a été **envoyée** aux **prescripteurs** et présentait les résultats de l'étude, les **recommandations de prise en charge médicamenteuse de l'anxiété et de l'insomnie adaptées au livret thérapeutique de l'établissement**.

❖ Une **enquête de satisfaction**, auprès des prescripteurs concernés, a été effectuée suite à la diffusion de la brochure :



52% de prescripteurs contactés ont répondu  
77% d'entre eux ont jugé la démarche utile et intéressante  
84% connaissaient déjà ces recommandations  
Seulement 15% ont arrêté ou envisagent un arrêt de la prescription d'anxiolytiques ou d'hypnotiques parmi les patients sélectionnés

❖ L'**analyse pharmaceutique ciblée** des prescriptions incluant ces médicaments a été renforcée.

❖ Des **concertations pluridisciplinaires** entre **médecins généralistes - gériatres - pharmaciens hospitaliers** vont être mises en place.

