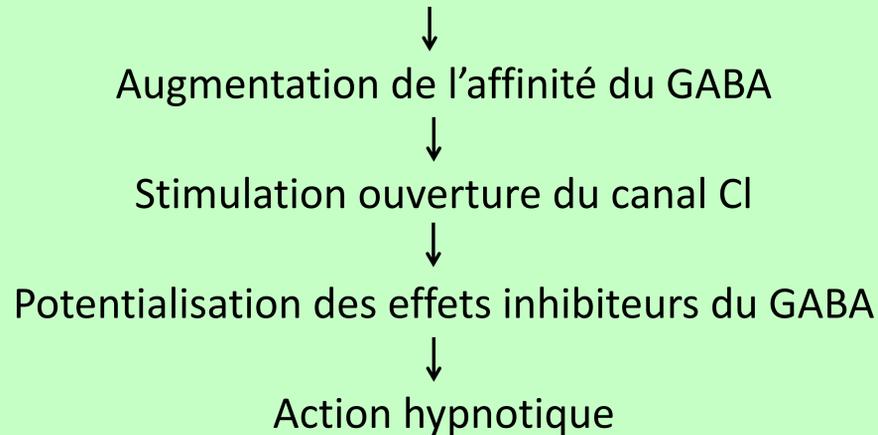


Prescription de zolpidem le matin : erreur ou révolution?

Guinot C (1); Schocher E (1); Delcombre F (2); Bloch V (1); Jousse M(2); Barreteau H (1)
(1) Pharmacie, Hôpital Lariboisière-Fernand Widal, Paris; (2) Médecine Physique et de Réadaptation, Hôpital Fernand Widal, Paris

Introduction : Le zolpidem est un hypnotique apparenté aux benzodiazépines.

Fixation du zolpidem sur la sous-unité $\alpha 1$ du récepteur GABA α

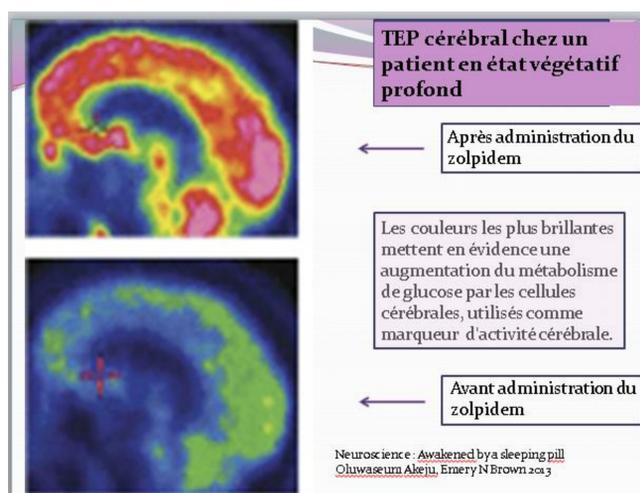


Indications : troubles
sévères occasionnels du
sommeil

Objectif : Evaluer l'intérêt de l'utilisation du zolpidem chez les patients en état végétatif persistant à travers la présentation d'un cas clinique.

Patiente : Mme G, 58 ans

- Hémorragie méningée suite à une rupture d'anévrisme en janvier 2013.
- Hospitalisation en médecine physique et de réadaptation pour la prise en charge d'un état aphasique sévère persistant.
- Actuellement :
 - Syndrome dysexécutif avec apragmatisme
 - Somnolence diurne
 - Hémiparésie droite
 - Pas de troubles métaboliques
- Prescription de zolpidem début janvier 2014 à la posologie de 1 comprimé à 8 heures durant 16 jours.



Résultats : Evaluation chez Mme G. de la réponse basée sur les signes cliniques et comportementaux.

Deux heures après la prise du zolpidem :

- Signes d'éveil
- Augmentation de l'attention, de la vigilance, du mouvement des yeux et des membres

Observation par l'équipe médicale et les rééducateurs. Mais signes aléatoires et inconstants.



Arrêt du zolpidem afin de comparer l'état général de la patiente avec et sans traitement.

Références bibliographiques principales de l'utilisation du zolpidem chez les patients en état végétatifs persistants :

Titre	Auteurs	Année	Nombre de patients	Résultats
Zolpidem induces paradoxical metabolic and vascular changes in a patient with PVS	Rodriguez-Rojas R et al.	2000	1	1 ^{er} cas rapporté
Extraordinary arousal from semi-comatose state on zolpidem	Clauss RP et al.	2000	1	Patient en semi-coma : éveil durant 3-4h. Image cérébrale avec TEP 99mTc HMPAO : activation cérébrale générale spécifiquement dans l'aire hypo-active
Effect of zolpidem on brain injury and diaschisis as detected by 99mTc HMPAO brain SPECT in humans	Clauss RP, Nel WH	2004	4	Augmentation de la perfusion au niveau des lésions cérébrales et inversion du diaschisis cérébral (augmentation de l'activité des neurones)
Drug induced arousal from the persistent vegetative state	Clauss R, Nel W	2006	3	Patient avec état végétatif persistant : passage du score de Glasgow de 8-9 à 10-15 / 15.
Zolpidem Arousing effect In persistent Vegetative State Patients: Autonomic, Eeg And Behavioral Assessment.	Machado C et al.	2013	8 patients en état végétatif persistant et 8 patients sains	Augmentation de l'activité corticale détectée par EEG, effet chronotrope positif sans augmentation significative du tonus sympathique
Effect of zolpidem in chronic disorders of consciousness: a prospective open-label study	Thonnard M et al.	2014	60	Pas d'amélioration clinique prouvée chez des patients ayant des troubles chroniques de la conscience
Zolpidem Arouses Patients in Vegetative State After Brain Injury: Quantitative Evaluation and Indications.	Du, Bo MS and al.	2014	127	Image avec 99mTc-ECD SPECT : augmentation de la perfusion cérébrale

Conclusion : Le cas de Mme G illustre l'efficacité du zolpidem chez les patients en état végétatif persistant. Dans le cas d'une prescription de zolpidem le matin, les pharmaciens pourront s'interroger sur sa pertinence sans conclure à tort une erreur médicale.