

Evaluation de l'observance des médicaments anti-infectieux après retour des patients au domicile

N° 4

Faure H* (1); Leguelinel G (1); Salomon L (1); Poujol H (1); Kinowski JM (1); Sotto A (2);
 (1) Pharmacie, CHU Carêmeau, Nîmes; (2) Service des Maladies Infectieuses et Tropicales, CHU Carêmeau, Nîmes.

Introduction

Le manque d'adhésion d'un patient à son traitement médicamenteux est devenu une préoccupation de premier ordre pour les professionnels de santé. En 2003, l'Organisation Mondiale de la Santé a estimé la proportion de patient observant à 50 % (1). Le mésusage des antibiotiques peut être à l'origine de résistances bactériennes dont la progression aboutit à la réduction de l'arsenal thérapeutique. Les rares études évaluant leur observance ont été réalisées à partir des prescriptions de ville. Or le retour des patients à domicile après une hospitalisation est une période de vulnérabilité où le risque d'erreur médicamenteuse est accru.

OBJECTIF : Evaluer l'observance aux anti-infectieux prescrits pour une infection aiguë, après retour à domicile des patients

Patients et méthodes

- ❖ Eude prospective observationnelle menée dans le service des Maladies Infectieuses et Tropicales.
- ❖ Recrutement consécutif et exhaustif de juin à juillet 2013.
- ❖ L'adhésion du patient à son traitement anti-infectieux a été évaluée indirectement grâce aux données collectées par l'appel à la pharmacie et au patient dans la semaine suivant l'arrêt des anti-infectieux.

Résultats

10 semaines d'études :

- ❖ 37 patients inclus
- ❖ 56,8 % de femmes
- ❖ âge moyen = 63,2 ± 17,2 ans

16 patients identifiés non-observants (43,2 %)

Comportements de non-observance (1 patient peut présenter plusieurs comportements)	Nombre patients inobservants N=16 (%)
Prolongation du traitement anti-infectieux	8 (50%)
Non dispensation du traitement par la pharmacie	3 (18,8%)
Omission volontaire de dose	2 (12,5%)
Omission involontaire	1 (6,3%)
Non prise du traitement anti-infectieux	1 (6,3%)
Modification posologie	1 (6,3%)

Causes de non-observance	Nombre patients inobservants N=16 (%)
Sans explication	13 (81,3%)
Se sent mieux	1 (6,3%)
Apparition d'effets indésirables	1 (6,3%)
Trop de comprimés à prendre	1 (6,3%)

Conclusion

Cette étude montre pour la première fois, qu'environ un patient sur deux est observant aux anti-infectieux, lors du retour au domicile. Elle confirme la nécessité de mettre en œuvre des actions préventives comme une consultation pharmaceutique de sortie (CPS). La comparaison de plusieurs critères entre les patients observants et non-observants n'a pas mis en évidence de facteurs de risque prédictifs d'une inobservance du fait de la faible taille de notre échantillon. Cette étude pilote a servi de base à l'élaboration d'un projet local qui évalue l'impact d'une CPS sur l'observance des anti-infectieux lors du retour à domicile et qui débutera en juin 2014. Ce projet permettra aussi de valider l'identification des facteurs de risque d'inobservance sur un échantillon de patients plus important.