

H. Campario, C. Mongaret, P. Quillet, M. Bonnet, D. Hettler  
Pharmacie, Hôpital Robert Debré, CHU de Reims

## INTRODUCTION

Chez la personne âgée, les troubles de la déglutition et/ou du comportement conduisent fréquemment à l'écrasement des comprimés ou à l'ouverture des gélules. Ces changements de galénique peuvent altérer la pharmacocinétique des médicaments et modifier l'efficacité et les risques iatrogènes associés pour les patients et le personnel soignant (toxicité locale).

Dans ce contexte, nous avons souhaité évaluer l'administration des médicaments prescrits par voie orale chez les patients résidents en Etablissements d'Hébergement Pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) et Unités de Soins Longue Durée (USLD).

## PATIENTS ET METHODES

Un **audit** s'appuyant sur une grille standardisée validée par l'Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique de Haute-Normandie a été réalisé **un jour donné sur l'ensemble des prescriptions en cours en EHPAD-USLD**. Les données ont été analysées à partir du référentiel « Ecrasement et passage par sonde des formes sèches » validé par la Commission des Médicaments et Dispositifs médicaux Stériles de l'établissement.

## RESULTATS

**276 patients inclus**  
Âge moyen = 78 ans, sexe ratio = 0,44

236 patients exclus

**40 patients (14,5%)**  
(ouverture gélules et/ou écrasement)

### Motifs d'écrasement ou ouverture

- Troubles de la déglutition (n=28)
- Troubles psycho-comportementaux (n=10)
- Sonde nasogastrique (n=1)
- Gastrostomie (n=1)

### Mention sur prescription

- Mention écrasement sur la prescription = **2,5%** (n=1)
- Troubles mentionnés sans mention écrasement /ouverture = **15%** (n=6)
- Sans avis médical ou pharmaceutique = **82,5%** (n=33)

### 374 médicaments prescrits (9,4 médicaments /ordonnance)

- 188 (**50,2%**) écrasés ou ouverts
- 119 Contre indication à l'écrasement et/ou ouverture (**63%**)
- 74 Alternative thérapeutique disponible au livret thérapeutique (**62%**)

### Administrations des médicaments écrasé et/ou ouverts :

- **87,5 %** : ni lavage des mains ni port de gants (50,2%) écrasés ou ouverts
- **100 %** des infirmier(e)s n'ont pas pris connaissance des référentiels validés et disponibles sur l'établissement
- **100 %** ne connaissent pas ces référentiels et leurs chemins d'accès

## CONCLUSION

Afin de garantir l'efficacité du médicament et de limiter les risques iatrogènes, la prescription doit mentionner les informations relatives aux troubles de déglutition du patient permettant une validation pharmaceutique optimale.

Une des mesures prioritaires sera la sensibilisation des professionnels de santé aux formes pharmaceutiques existant pour chaque spécialité et à leurs particularités afin d'identifier si elles sont sécables, écrasables ou ouvrables.