

# Enquête sur l'aérosolthérapie par nébulisation dans un groupe hospitalier: L'élaboration d'un guide pratique à l'usage des soignants est nécessaire!

N Eychenne<sup>1</sup>, A Jaouadi<sup>1</sup>, D de Terline<sup>1</sup>, A Fratta<sup>2</sup>, S Laribe-Caget<sup>3</sup>, F Baud<sup>4</sup>, O Steichen<sup>5</sup>, C Fernandez<sup>1</sup> et M Antignac<sup>1</sup>

Hôpitaux Universitaires Est-Parisien (AP-HP), <sup>1</sup> Pharmacie site Saint-Antoine, <sup>2</sup> Pharmacie site Armand Trousseau, <sup>3</sup> Pharmacie site Rothschild, <sup>4</sup> Pharmacie site Tenon, <sup>5</sup> Médecine interne site Tenon

L'aérosolthérapie par nébulisation est un mode d'administration des médicaments très efficace mais dont la mise en œuvre s'avère complexe. Un groupe de travail pluridisciplinaire s'est constitué dans notre groupe hospitalier pour élaborer des recommandations de bon usage.

**OBJECTIF :**  
Evaluer les connaissances des soignants, les pratiques de prescription et d'administration des médicaments nébulisables afin d'identifier les points importants à souligner dans les futures recommandations du groupe hospitalier

Une enquête a été réalisée sur les 4 sites du groupe hospitalier (1900 lits) entre le 15 mars et le 31 mai 2014. Deux auto-questionnaires destinés aux médecins (annexe 1) ou aux infirmiers (annexe 2) ont été élaborés et validés par le groupe de travail. Ils comprenaient 6 parties : prescription, nébuliseur, fluide médical, médicament, administration et surveillance du patient ainsi que préférence du format de présentation des recommandations. Un interne en pharmacie s'est rendu dans tous les services cliniques pour présenter l'enquête, distribuer les auto-questionnaires au personnel et les recueillir quelques jours plus tard. Les données ont été saisies puis analysées à l'aide de l'outil de sondage en ligne SurveyMonkey®.

**Répartition des réponses aux auto-questionnaires selon le site d'exercice, le statut des soignants et la spécialité médicale.**

	Hôpital Rothschild (306 lits)	Hôpital St-Antoine (677 lits)	Hôpital Tenon (538 lits)	Hôpital Trousseau (397 lits)	Total HUEP (1918 lits)
<b>Nombre total de questionnaires</b>	<b>71 (15%)</b>	<b>190 (40%)</b>	<b>141 (29%)</b>	<b>79 (16%)</b>	<b>481</b>
<b>Médecins</b>	<b>27 (38%)</b>	<b>62 (33%)</b>	<b>42 (30%)</b>	<b>26 (33%)</b>	<b>157 (33%)</b>
PU/MCU-PH	0	1	1	1	3
PH	4	15	4	3	26
PA	2	1	1	0	4
CCA	4	6	4	0	14
Interne	17	39	32	22	110
<b>Infirmiers</b>	<b>44 (62%)</b>	<b>128 (67%)</b>	<b>99 (70%)</b>	<b>53 (67%)</b>	<b>324 (67%)</b>
Cadre	0	4	0	0	4
IDE	35	110	95	49	289
ESI	9	14	4	4	31
<b>Services cliniques</b>					
Chirurgie	0	29	18	0	47 (10%)
Médecine	66	102	76	0	244 (51%)
Dont gériatrie	66	10	6	0	82
Dont pneumologie	0	0	18	0	18
Pédiatrie (toutes spécialités confondues)	0	0	0	79	79 (16%)
SSR	5	0	0	0	5 (1%)
Réanimation	0	19	28	0	47 (10%)
Urgences	0	40	19	0	59 (12%)

Abbreviations : PU : Professeur des Universités ; MCU : Maître de Conférences des Universités ; PH : Praticien Hospitalier ; PA : Praticien Attaché ; CCA : Chef de Clinique-Assistant ; IDE : Infirmier Diplômé d'Etat ; ESI : Elève en Soins Infirmiers

**Fréquence de présence sur la prescription du type de nébuliseur et de l'interface patient/nébuliseur selon les médecins et les infirmiers**

**Le type de nébuliseur et l'interface ne sont pas précisés dans la majorité des prescriptions**

**Critères de choix de prescription et d'utilisation du fluide médical selon les médecins et les infirmiers**

**20% des soignants utilisent toujours l'oxygène comme fluide malgré la contre-indication dans la BPCO !!**

**Critères de choix du nébuliseur et de l'interface patient/nébuliseur selon les médecins et les infirmiers**

**50% des médecins et 75% des infirmiers choisissent le nébuliseur et l'interface selon les disponibilités dans le service**

**Connaissances pratiques des soignants sur les modalités d'administration des médicaments nébulisables et injectables**

Réponses à la question : « Tous les médicaments injectables sont-ils injectables ? »

Réponses à la question : « Tous les médicaments injectables sont-ils nébulisables ? »

**La moitié des soignants ne fait pas de distinction entre médicaments nébulisables et injectables**

Cette enquête a permis de mettre en évidence une méconnaissance relative des modalités pratiques de la nébulisation par tous les soignants (médecins et infirmiers). Les thèmes à développer sont l'exhaustivité de la prescription, les critères de choix du type de nébuliseur, de l'interface patient/nébuliseur et du fluide médical, ainsi que les modalités d'administration des médicaments nébulisables. Conformément au souhait des soignants, les recommandations ont été réalisées sous la forme d'un guide pratique de la nébulisation.