

# Nouvelles recommandations pour Valproate et dérivés :

## Efficacité de la diffusion de l'information et problématiques en structure psychiatrique

NAVE. V, COLLOMB. B, MANGAVELLE. J, DESSAULT. J, BERTHOLLE. V  
Service Pharmacie, Centre Hospitalier Spécialisé le Vinatier, Bron (69)

### Contexte

L'exposition in utéro au valproate ou dérivés peut entraîner des malformations congénitales et des troubles neuro-développementaux. L'ANSM a émis en Mai 2015 de nouvelles recommandations concernant leur prescription chez les filles, femmes en âge de procréer et femmes enceintes. Leur dispensation requiert depuis le 1er janvier 2016 un accord de soin signé par la patiente. Quelles sont les difficultés rencontrées en structure psychiatrique face à ces nouvelles recommandations ?

### Objectifs

Evaluer l'efficacité de l'information au sein de notre structure et les problématiques liées à ces recommandations.

### Matériel et méthode

- Notes d'information aux prescripteurs (Juin et Décembre 2015)
- Interventions pharmaceutiques pour toutes patientes de 10 à 65 ans sous valproate ou dérivés
- Intégré à notre liste de médicaments à risque et suivi exhaustif par les externes (demande accord de soin, rappel des nouvelles recommandations)
- Questionnaire diffusé aux prescripteurs (sources de l'information sur les nouvelles recommandations, problématique de l'âge à considérer)
- recueil du 01/01/16 au 05/05/16

### Résultats

#### Résultats du questionnaire

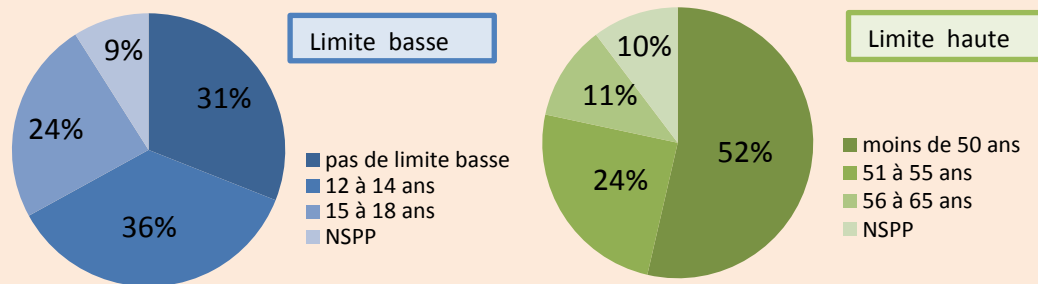
42 prescripteurs interrogés  
83% de psychiatres  
Dont 75% de séniors

**100% étaient au courant des nouvelles recommandations**

#### Source de l'information (choix multiple)

ANSM	55%
Note d'info de la PUI	52%
Collègues	29%
Interventions pharmaceutiques	19%
Etudiants en pharmacie	17%

#### Âge à considérer pour « femme en âge de procréer » (réponse libre)



NSPP = Ne se prononce pas  
10% des prescripteurs répondent « puberté » et « ménopause »

#### Résultats Suivi des médicaments à risque

Nombre de patientes traitées par valproate	90
Justifications reçues	22
Arrêt du valproate	2
Accords de soin signés	17

Ménopause (19)

Stérilité avérée (3)

➔ **46% de conformité avec les nouvelles recommandations**  
(malgré les demandes systématiques de la PUI et relances)

### Discussion

Difficultés mises en évidence devant ces nouvelles recommandations en psychiatrie :

- absence de consensus sur les âges limites
- allongement du délai de recueil des accords pour les patientes sous tutelle
- valproate souvent prescrit en dernière intention (contexte de troubles bipolaires) => peu d'alternatives
- réseau ville – hôpital : quels moyens de transmission des informations entre pharmacies à usage intérieur et officines?

### Conclusion

En structure psychiatrique, les nouvelles recommandations sur le valproate et ses dérivés se heurtent à plusieurs contraintes spécifiques. Le recueil des accords de soin est de ce fait long pour une majorité de patientes. Une réflexion est en cours autour de l'âge à considérer ainsi que le juste équilibre entre la continuité des soins et le respect de ces recommandations.