

Etat des lieux des prescriptions de psychotropes en service de Soins de Suite et de Réadaptation

Bilan des deux audits réalisés en 2014 et 2015



Rochevolle A, Depoison V, Chazaud C, Rioufol C, Rode G, Luaute J, Costaz F, Carre E.



Contexte :

En raison de la fragilité neurologique et psychiatrique des patients hospitalisés en SSR, le recours aux psychotropes est fréquent. Leur bon usage est indispensable pour optimiser la rééducation en limitant les troubles de vigilance.

Objectif :

Evaluer l'impact des actions de pharmacie clinique sur le bon usage des psychotropes au sein d'un établissement SSR de 175 lits.

Matériel et méthodes :

Analyse des prescriptions en routine

Audits réalisés par le service pharmacie un jour donné

Fiche de recueil validée par la cellule qualité, 20 items concernant le patient, la prescription et le contexte

4 classes pharmaceutiques analysées : Neuroleptiques, Anxiolytiques, Hypnotiques et Antidépresseurs

Présentation des résultats et rappel des recommandations aux prescripteurs entre les deux audits

Dates : Juin 2014 et Octobre 2015

Résultats :

Résultats des audits	2014	2015
Nombre de patients audités	151	165
Nombre moyen de médicaments/patient	12	13
Part des psychotropes parmi l'ensemble des traitements, %	18	15
Nombre de patients prenant au moins 1 psychotrope, n - %	116 - 77	112 - 68
Nombre de patients avec ≥ 4 psychotropes, n - %	7 - 5	2 - 1
Nombre de patients bénéficiant d'une consultation psychiatrique, sur l'hôpital n - %	38 - 25	30 - 18
Nombre de patients avec ≥ 1 benzodiazépine ou apparenté, n - %	80 - 53	79 - 48
Nombre de patients prenant 2 ou 3 benzodiazépines ou apparenté, n - %	22 - 15	23 - 14

NB: aucune différence statistiquement significative au risque de 5%

Population similaire en 2014 et 2015:

Moyenne d'âge : 53 ans

90% des patients atteints d'une pathologie neurologie

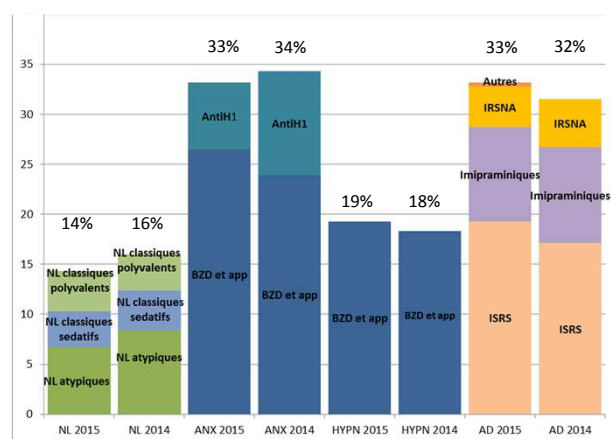
97% des patients ont au moins un facteur de risque :

âge > 80ans, insuffisance rénale et/ou hépatique, troubles cognitifs, addiction(s), polymédication > 4 médicaments

Les durées de prescription restent toujours supérieures aux recommandations :

15% des hypnotiques sont prescrits sur plus de 6 mois

17% des anxiolytiques sont prescrits sur plus de 6 mois



Répartition des psychotropes selon la classe thérapeutique

Conclusion :

La sensibilisation des prescripteurs a un impact limité en raison :

- Du changement fréquent des prescripteurs (internes)
- Du profil fragile des patients hospitalisés
- De leur réticence à la réévaluation de leur traitement

Bien que les résultats ne soient pas statistiquement significatifs, ils sont encourageants et montre l'intérêt de poursuivre la collaboration médecins/pharmaciens dans le bon usage des psychotropes.