

INTRODUCTION

L'**observance thérapeutique** (OT) est définie comme le degré de concordance entre le comportement d'un patient et les prescriptions et recommandations médicales qui lui ont été faites¹. Pourtant enjeu majeur de santé publique, elle **reste aujourd'hui un réel problème de société** puisque selon l'organisation mondiale de la santé, **un patient sur deux ne prend pas correctement ses médicaments**².

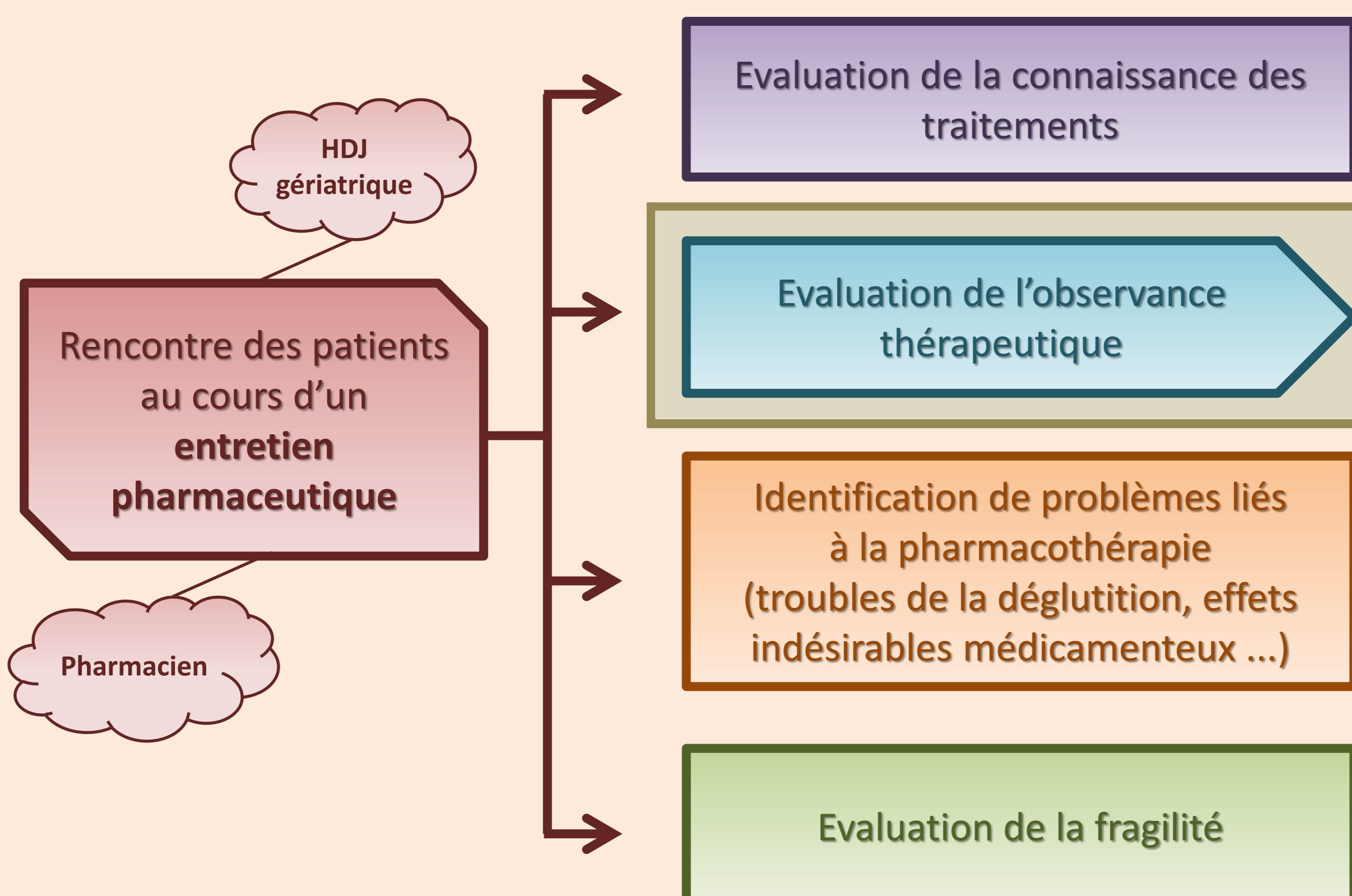
Comportant de nombreux facteurs d'influence, **notre réflexion s'est portée plus particulièrement sur la forme galénique des médicaments chez le sujet âgé**.

1 : Magar Y. Rev Fr Allergol. 49 : 557-9 (2009)
2 : OMS, communiqué de presse (2003)

OBJECTIF

L'objectif est d'analyser l'influence de la galénique des médicaments sur l'observance thérapeutique des sujets âgés.

PATIENTS ET METHODES



L'objectivation de l'observance thérapeutique des patients a été réalisée selon deux méthodes indirectes

1

Liste des questions posées au patient	Oui (1 point)	Non (0 point)
Ce matin, avez-vous oublié de prendre vos médicaments ?		
Depuis la dernière consultation, avez-vous été en panne de médicament ?		
Vous est-il arrivé de prendre votre traitement en retard par rapport à l'heure habituelle ?		
Vous est-il arrivé de ne pas prendre vos médicaments parce que certains jours votre mémoire vous fait défaut ?		
Vous est-il arrivé de ne pas prendre votre traitement parce que certains jours vous avez l'impression que votre traitement vous fait plus de mal que de bien ?		
Pensez-vous que vous avez trop de comprimés à prendre ?		

6 réponses « non » : bonne observance
1 ou 2 réponse(s) « oui » : minime problème d'observance
3 réponses « oui » ou plus : mauvaise observance

Tableau 1 : Questionnaire de Girerd



Figure 1 : Test du pilulier

A posteriori, nous avons analysé les ordonnances de chaque patient et nous avons ainsi défini une liste de formes galéniques, qui selon nous, étaient susceptibles de fragiliser l'OT des patients âgés (médicaments à couper, collyres ...)

RESULTATS

40 patients âgés ont été rencontrés

m = 81,8 ans



31 de ces 40 patients (77,5%) présentaient des problèmes d'observance thérapeutique.

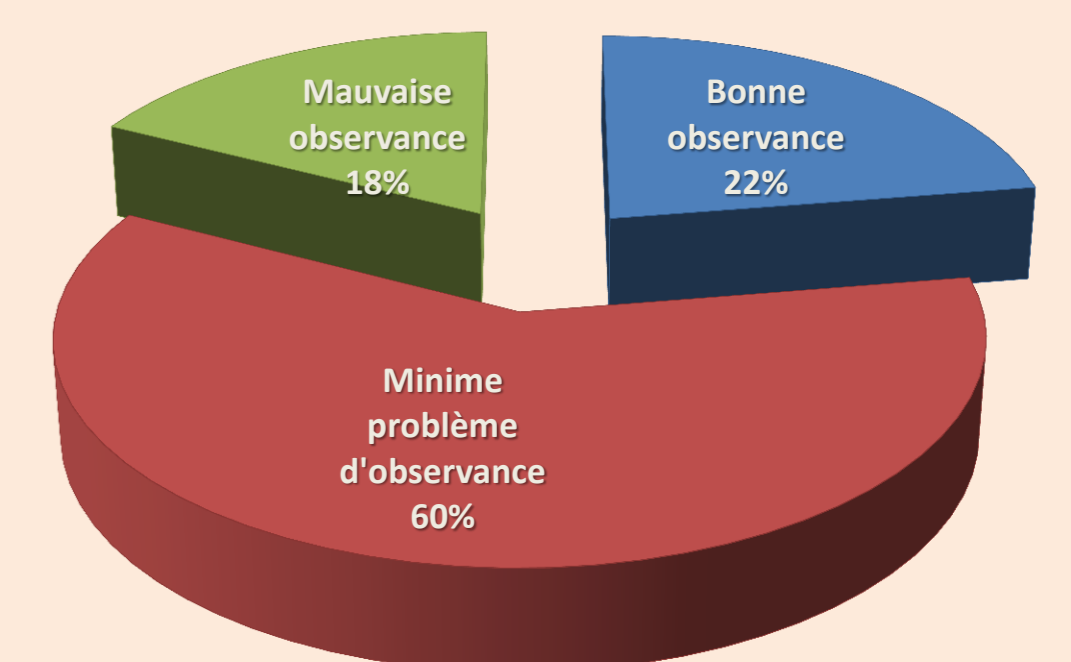


Figure 2 : Répartition des patients selon les résultats du Questionnaire de Girerd

L'analyse des ordonnances a révélé que 25 patients sur 40 (62,5%) possédaient au moins une forme galénique jugée comme inadaptée au sujet âgé

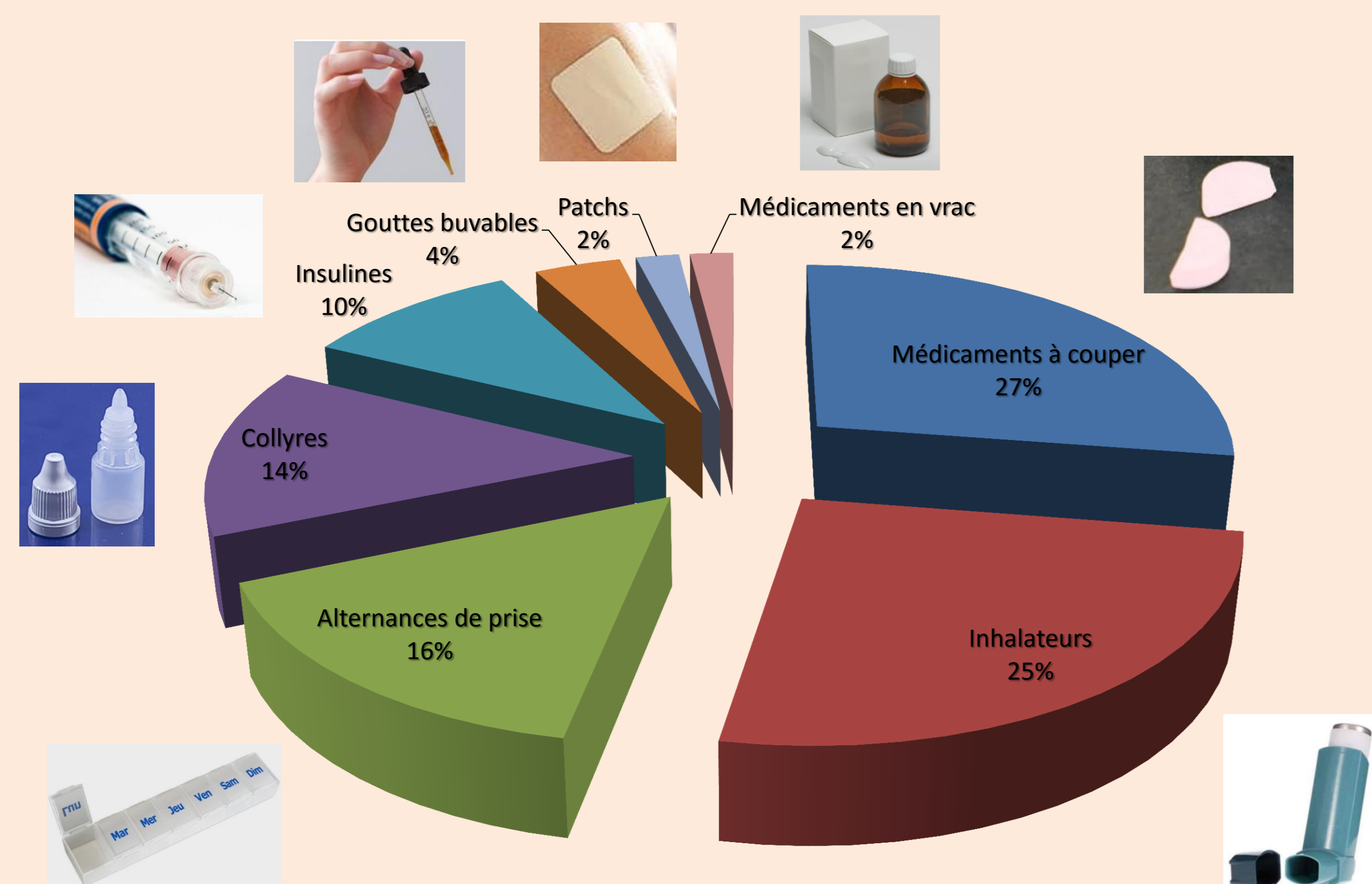


Figure 3 : Répartition des formes galéniques jugées comme inadaptées au sujet âgé sur les 40 ordonnances

Etude du lien avec l'observance thérapeutique

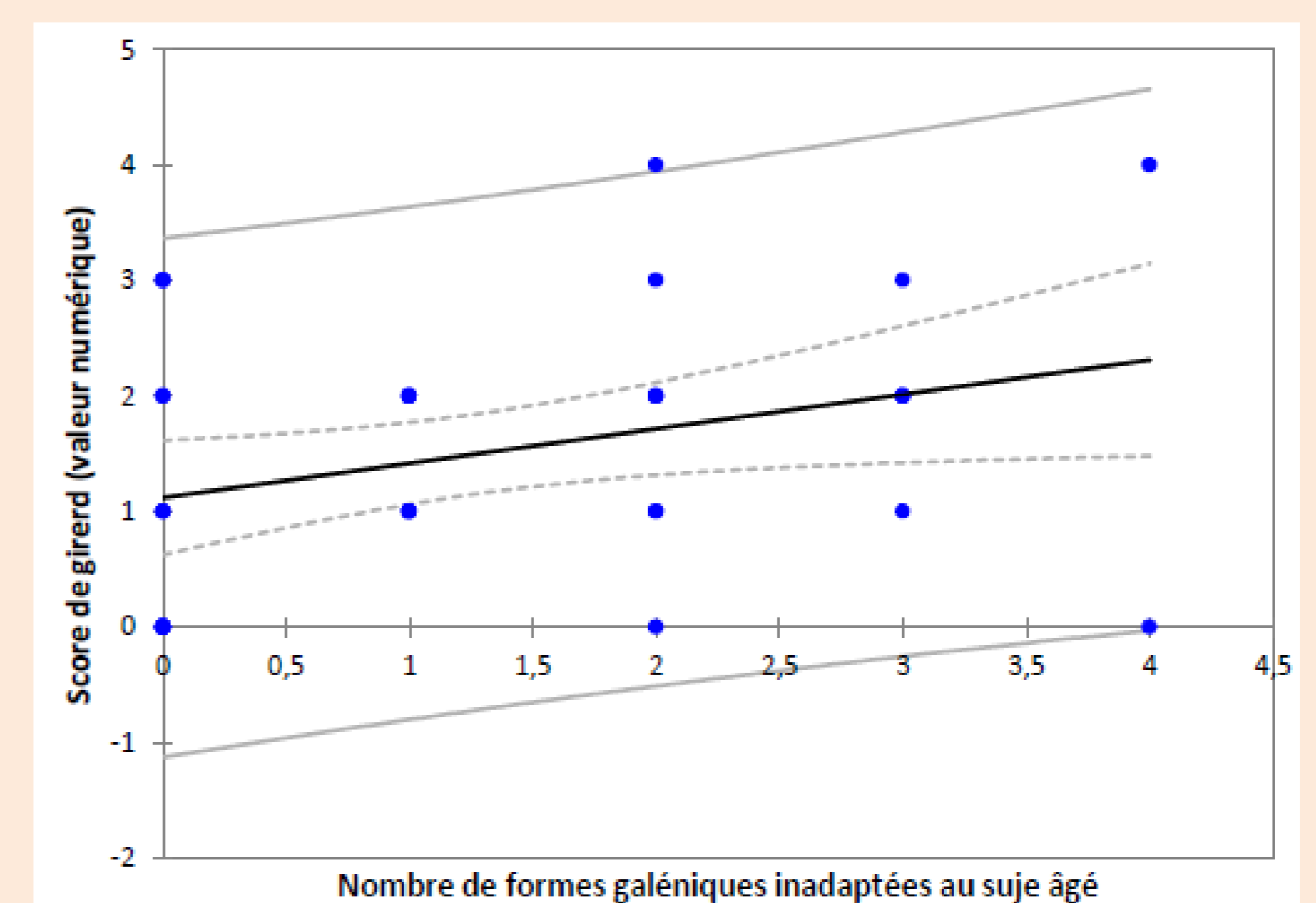


Figure 4 : Corrélation entre le score de Girerd et le nombre de formes galéniques inadaptées au sujet âgé

Il existe une corrélation positive entre le score d'OT de Girerd et le nombre de formes galéniques inadaptées au sujet âgé présentes sur l'ordonnance des patients.
→ Ainsi, plus le nombre de ces médicaments augmente, et plus l'OT des patients âgés diminue (p = 0,018).

DISCUSSION - CONCLUSION

Ce résultat ne paraît pas surprenant. En effet, le vieillissement des patients peut favoriser l'apparition ou l'accumulation de handicaps (diminution de l'acuité visuelle, apparition de troubles cognitifs, de tremblements ou encore de troubles praxiques) pouvant rendre difficile la manipulation et le bon usage de formes galéniques complexes.

Le pharmacien dispose alors de plusieurs options pour aider les patients âgés face à cette problématique. En effet, il peut mettre en place des sessions d'éducation thérapeutique mais également proposer une alternative galénique si elle existe (ex : gélule plutôt qu'un patch) ou encore conseiller un encadrement professionnel de la prise des médicaments à domicile.

Ainsi, pour 9 de nos patients ayant présenté un score de Girerd élevé couplé à des difficultés au test du pilulier, nous avons suggéré au médecin traitant de consolider l'observance thérapeutique par la sécurisation de la prise des médicaments au domicile grâce au passage d'une infirmière.