

Evaluation de la connaissance de la maladie de tuberculose et de l'observance thérapeutique des patients



H. Attjioui (1,2), K. Ouggague (1,2) , Z. Aliat (1,3) , A. Bennana (1,2) , Y. Bousliman (1,2)

1. Faculté de Médecine et Pharmacie de Rabat, Université Mohamed V, Rabat.

2. Pôle pharmacie: Hôpital Militaire d'Instruction Mohamed V, Rabat.

3. Hôpital des spécialités de Rabat, Centre hospitalier Ibn Sina, Rabat

Attjioui.houda@gmail.com



Introduction

La tuberculose constitue un problème mondial majeur de santé publique, sa fréquence demeure élevée avec 27.000 à 28.000 nouveaux cas dépistés annuellement au Maroc.

La connaissance des patients de leur maladie constitue une partie intégrante dans leur prise en charge et améliore l'observance thérapeutique.

- Objectifs:**
- Evaluer la connaissance des patients sur leur maladie et son traitement.
 - Identifier les besoins des patients en éducation thérapeutique .
 - Etudier l'observance du traitement antituberculeux de ces malades.

Patients et Méthodes

- Etude prospective observationnelle, d'une période de 3 mois (allant du mois Octobre 2015 à Décembre 2015) incluant 181 patients tuberculeux se présentant à la pharmacie de l'hôpital pour la récupération de leur traitement.
- Recueil des données par le biais d'un questionnaire concocté dans ce cadre , comprenant des questions sur la **maladie** (définition , modes de transmission , contagiosité de la tuberculose , le **traitement** (durée du traitement , horaires et modalités de prise de médicaments...), Les **effets indésirables** attendus et/ou observés avec le traitement antituberculeux , **Risque** d'arrêt ou d'interruption du traitement, les **interactions médicamenteuses** et les **règles d'hygiène** à respecter pendant la maladie.
- Taux de réponses correctes de 4 sur 6 correspondait à une connaissance satisfaisante des patients.
- Une partie de l'interview a été consacré aux patients pour répondre à leurs questions.

Résultats

- Taux de réponse obtenu était de **46% soit (n= 84)**.
- La moyenne d'âge est **32 ans** avec un écart-type de **11,65**. Les extrêmes d'âge sont 16 et 76ans.

Figure 1. Répartition des patients en fonction du sexe

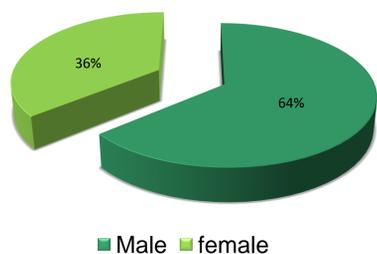


Figure 2 . Répartition de notre population en fonction du type de la tuberculose

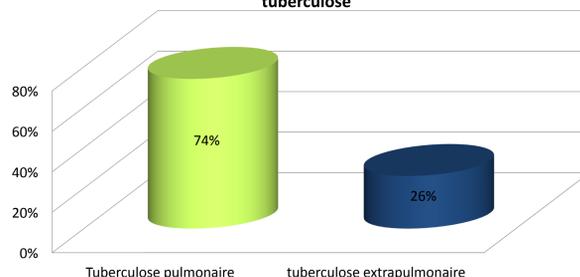
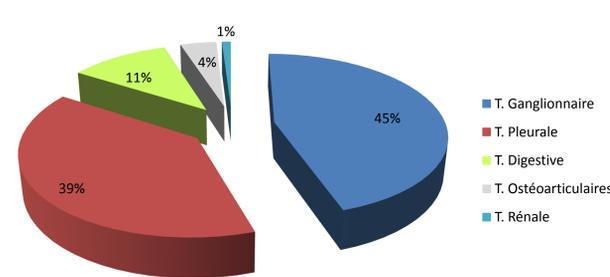


Figure 3. Répartition des formes de tuberculoses extrapulmonaires



L'évaluation de l'observance était à **57,8%**.

Figure 4. Principales causes d'abandon ou d'échec thérapeutique

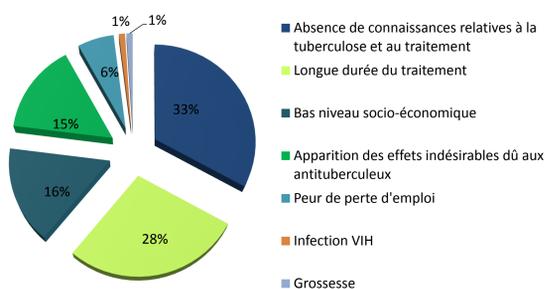
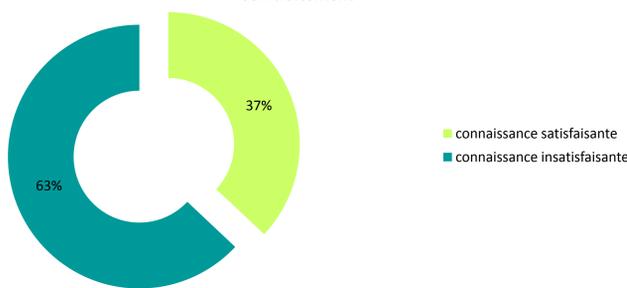
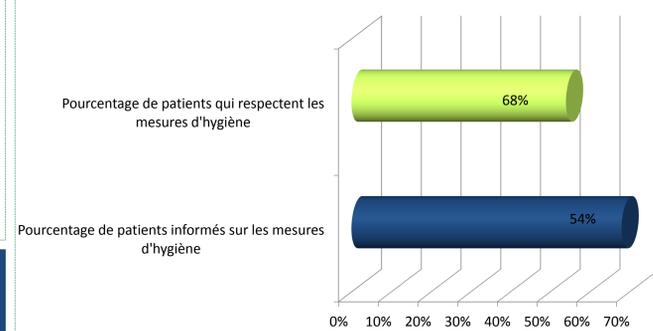


Figure 5. Représentation de la connaissance des patients de la maladie et son traitement



Les patients ayant des connaissances satisfaisantes sont ceux d'un niveau d'éducation plus élevé

Figure 6. Représentation des patients en fonction de l'information sur les mesures d'hygiène et leur respects



Conclusion

Les résultats obtenus ont montré une observance thérapeutique non négligeable et inquiétante et une connaissance insuffisante des patients , aussi bien sur la maladie que sur son traitement.

Cette étude a ainsi permis de :

- Mettre le point sur le besoin des patients d' une éducation et information concernant la maladie et le traitement antituberculeux.
- Sensibiliser les patients tuberculeux sur le respect de la durée , horaires et modalités de prise des médicaments afin d'améliorer l'observance du traitement .
- Elaborer une fiche éducative et explicative par le pôle pharmacie destinée aux patients comprenant les informations sur la maladie , le traitement , les mesures d'hygiène à prendre au cours de la maladie, la conduite à tenir devant l'apparition des effets indésirables relatifs aux antituberculeux....

La tuberculose

La tuberculose est une maladie infectieuse transmissible due à une bactérie : **Mycobacterium tuberculosis**. Elle est causée par un micro-organisme qui se transmet par voie aérienne. Elle est la plus fréquente et l'infection la plus grave, mais d'autres organismes peuvent également être transmis par cette voie.

Prévention

- Eviter les contacts étroits avec une personne malade pendant au moins deux semaines de traitement.
- Eviter les lieux publics très fréquentés.
- Eviter de partager des objets personnels (couverts, verre, etc.) avec une personne malade.
- Eviter de partager des objets personnels (couverts, verre, etc.) avec une personne malade.

Diagnostiquer

- Le diagnostic de la tuberculose est établi par un examen de laboratoire.
- Le diagnostic de la tuberculose est établi par un examen de laboratoire.
- Le diagnostic de la tuberculose est établi par un examen de laboratoire.

Le traitement

- Le traitement de la tuberculose est long et doit être suivi jusqu'à la guérison.
- Le traitement de la tuberculose est long et doit être suivi jusqu'à la guérison.
- Le traitement de la tuberculose est long et doit être suivi jusqu'à la guérison.

Hygiène

- Respecter les mesures d'hygiène personnelle et collective.
- Respecter les mesures d'hygiène personnelle et collective.
- Respecter les mesures d'hygiène personnelle et collective.

Observance

- Prendre son traitement au bon moment et à la bonne dose.
- Prendre son traitement au bon moment et à la bonne dose.
- Prendre son traitement au bon moment et à la bonne dose.

Fiche éducative élaborée / la pharmacie