

# Evaluation de la connaissance de la maladie de tuberculose et de l'observance thérapeutique des patients



H. Attjioui (1,2), K. Ouggague (1,2) , Z. Aliat (1,3) , A. Bennana (1,2) , Y. Bousliman (1,2)

1. Faculté de Médecine et Pharmacie de Rabat, Université Mohamed V, Rabat.

2. Pôle pharmacie: Hôpital Militaire d'Instruction Mohamed V, Rabat.

3. Hôpital des spécialités de Rabat, Centre hospitalier Ibn Sina, Rabat

[Attjioui.houda@gmail.com](mailto:Attjioui.houda@gmail.com)



## Introduction

La tuberculose constitue un problème mondial majeur de santé publique, sa fréquence demeure élevée avec 27.000 à 28.000 nouveaux cas dépistés annuellement au Maroc.

La connaissance des patients de leur maladie constitue une partie intégrante dans leur prise en charge et améliore l'observance thérapeutique.

- Objectifs:**
- Evaluer la connaissance des patients sur leur maladie et son traitement.
  - Identifier les besoins des patients en éducation thérapeutique .
  - Etudier l'observance du traitement antituberculeux de ces malades.

## Patients et Méthodes

- Etude prospective observationnelle, d'une période de 3 mois (allant du mois Octobre 2015 à Décembre 2015) incluant 181 patients tuberculeux se présentant à la pharmacie de l'hôpital pour la récupération de leur traitement.
- Recueil des données par le biais d'un questionnaire concocté dans ce cadre , comprenant des questions sur la **maladie** ( définition , modes de transmission , contagiosité de la tuberculose , le **traitement** (durée du traitement , horaires et modalités de prise de médicaments...), Les **effets indésirables** attendus et/ou observés avec le traitement antituberculeux , **Risque** d'arrêt ou d'interruption du traitement, les **interactions médicamenteuses** et les **règles d'hygiène** à respecter pendant la maladie.
- Taux de réponses correctes de 4 sur 6 correspondait à une connaissance satisfaisante des patients.
- Une partie de l'interview a été consacré aux patients pour répondre à leurs questions.

## Résultats

- Taux de réponse obtenu était de **46% soit (n= 84)**.
- La moyenne d'âge est **32 ans** avec un écart-type de **11,65**. Les extrêmes d'âge sont 16 et 76ans.

Figure 1. Répartition des patients en fonction du sexe

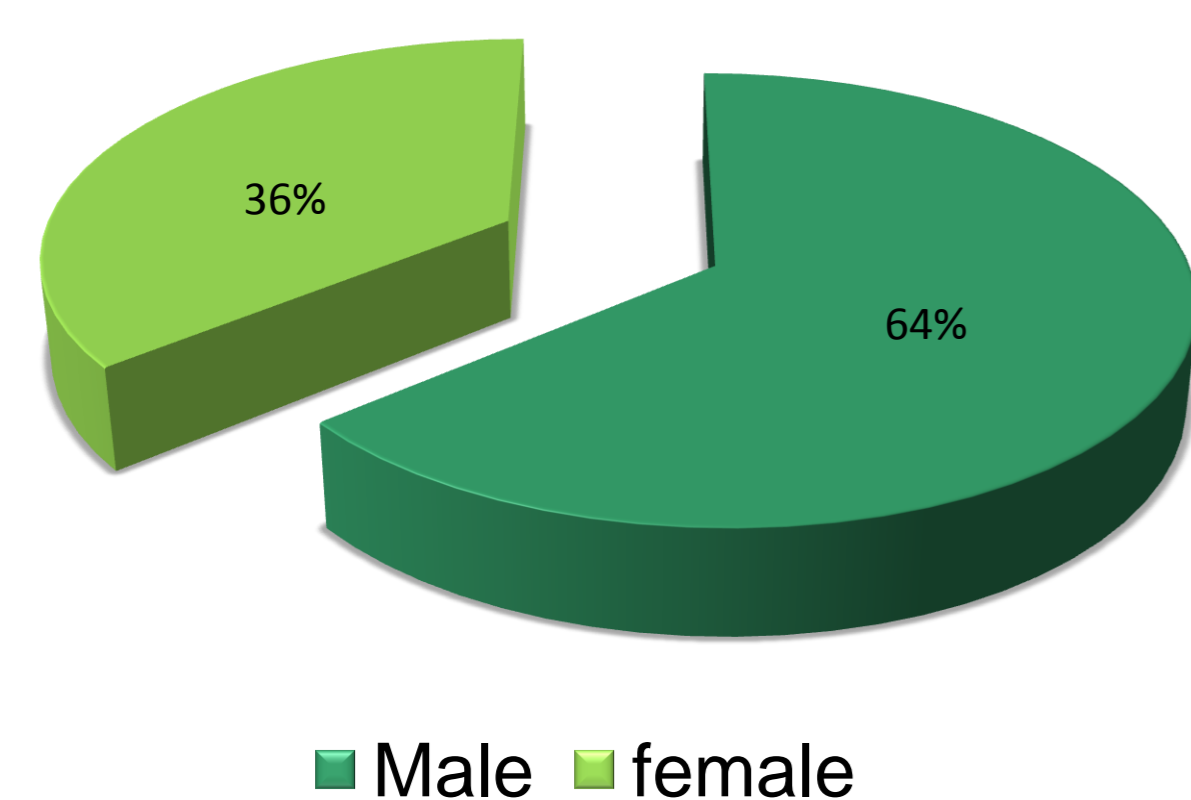


Figure 2 . Répartition de notre population en fonction du type de la tuberculose

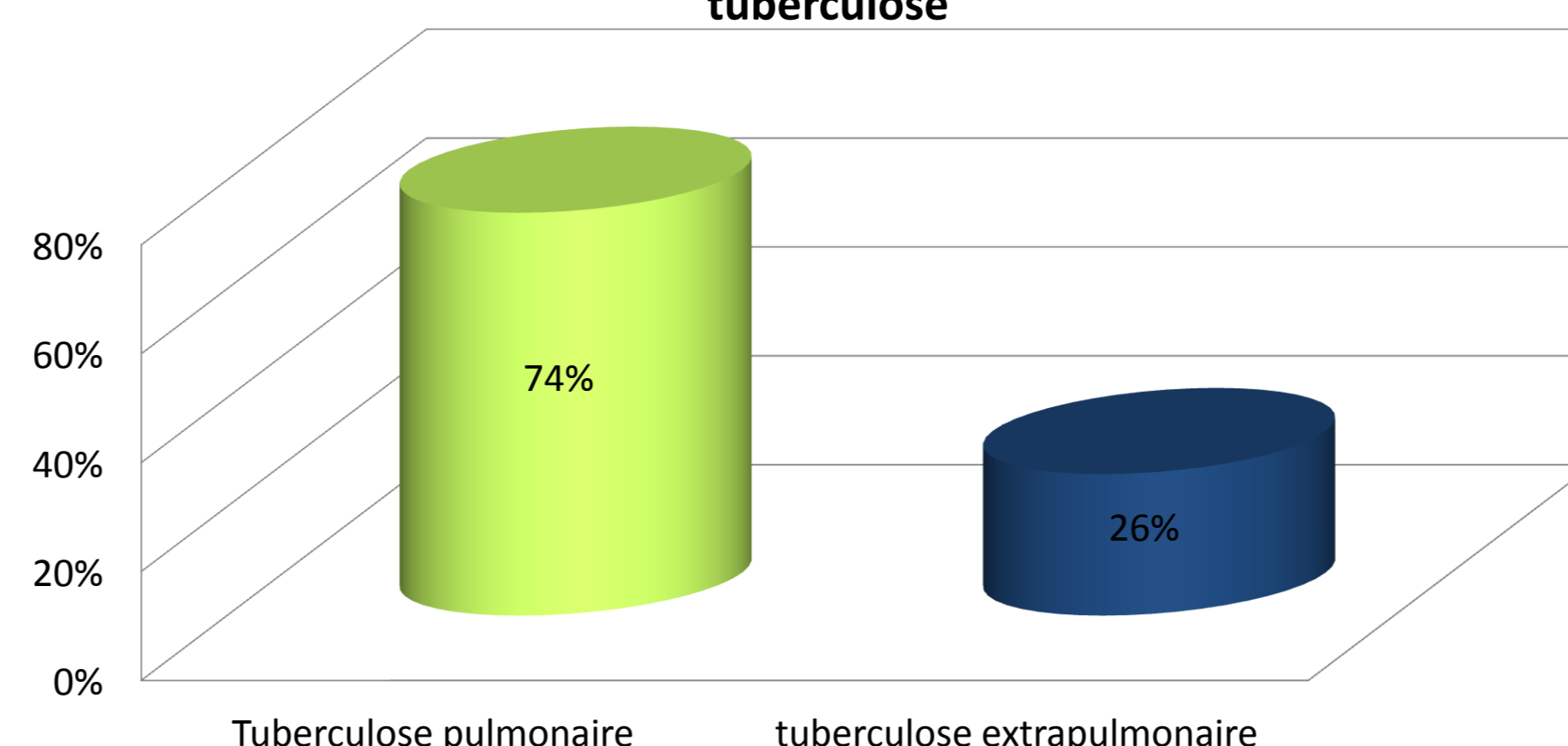
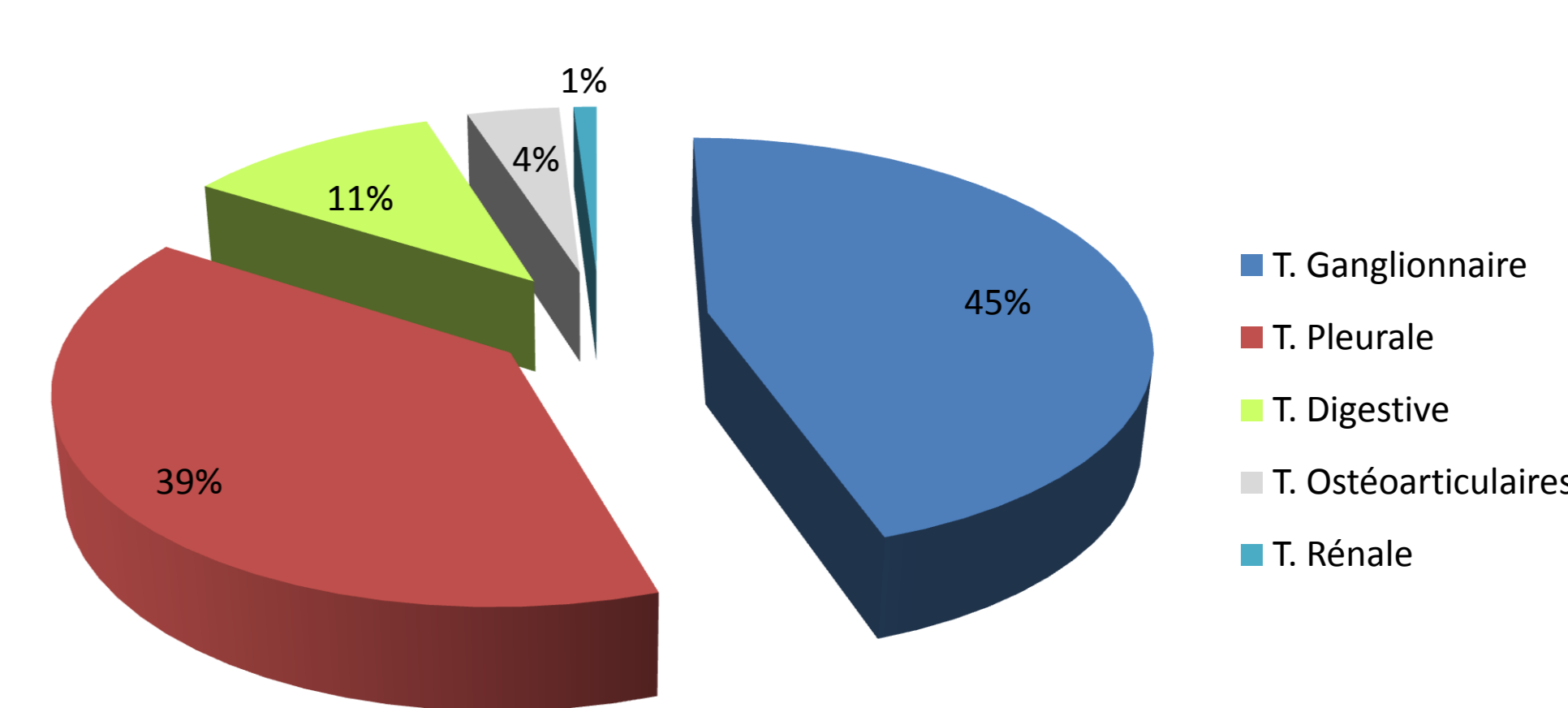


Figure 3. Répartition des formes de tuberculoses extrapulmonaires



L'évaluation de l'observance était à **57,8%**.

Figure 4. Principales causes d'abandon ou d'échec thérapeutique

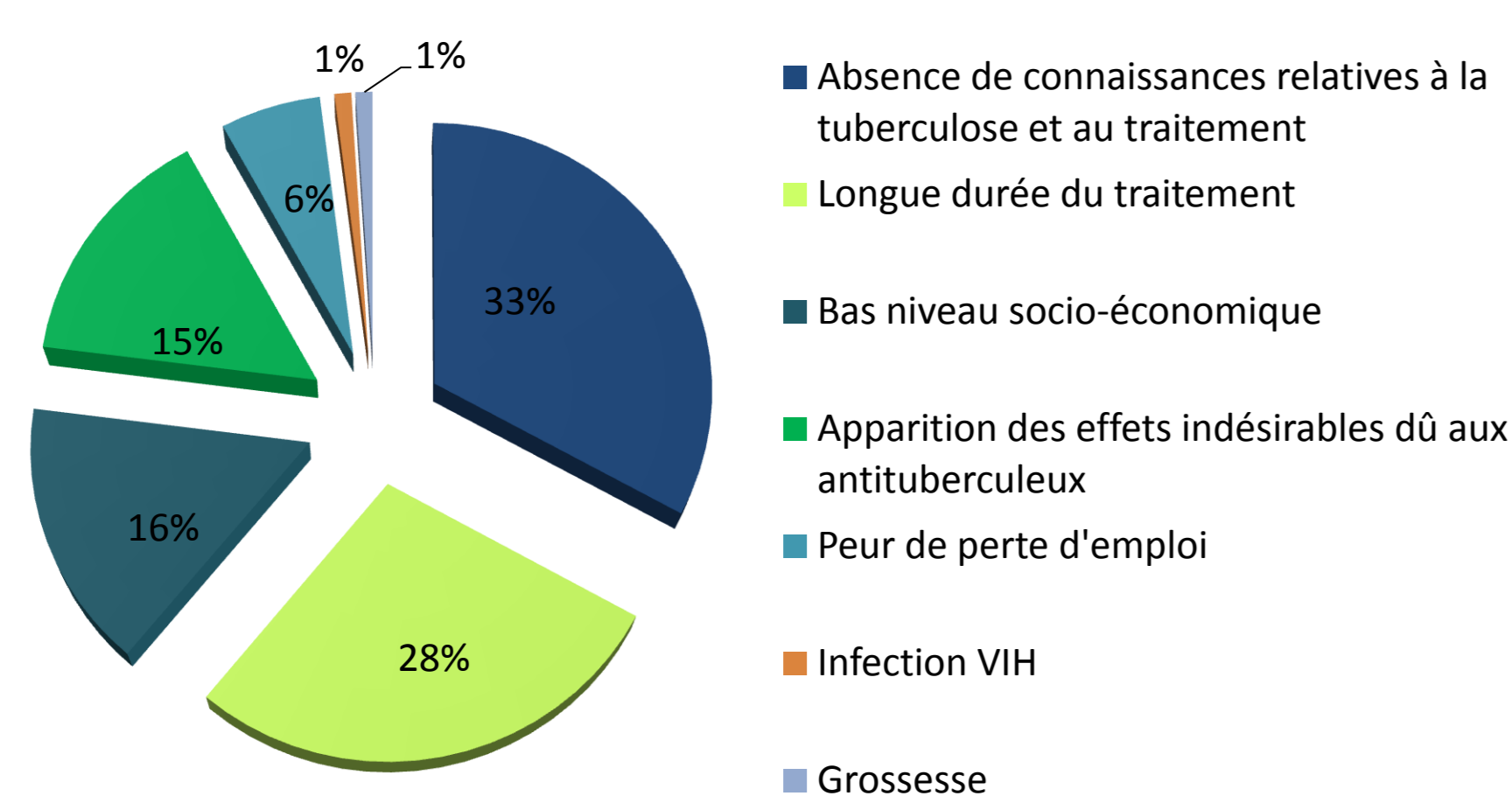
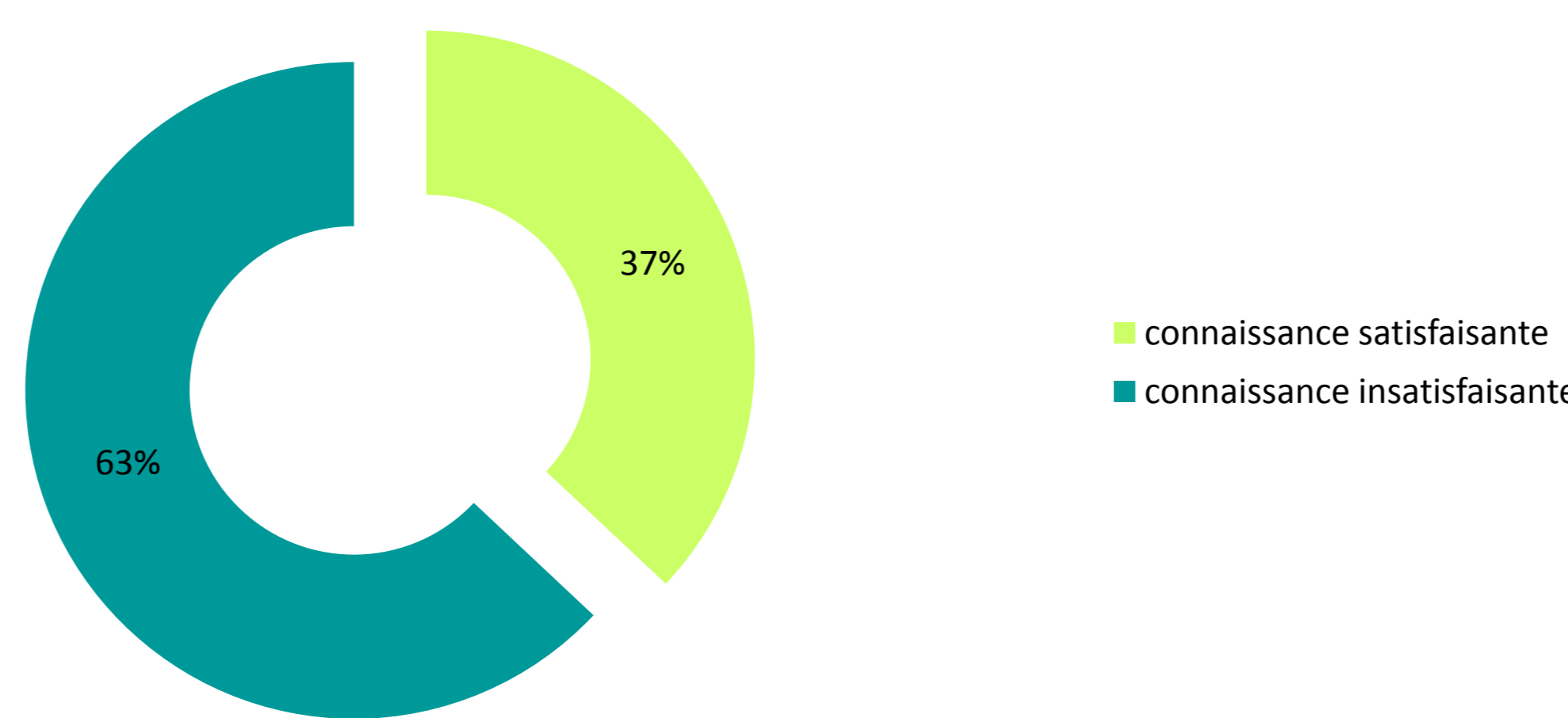
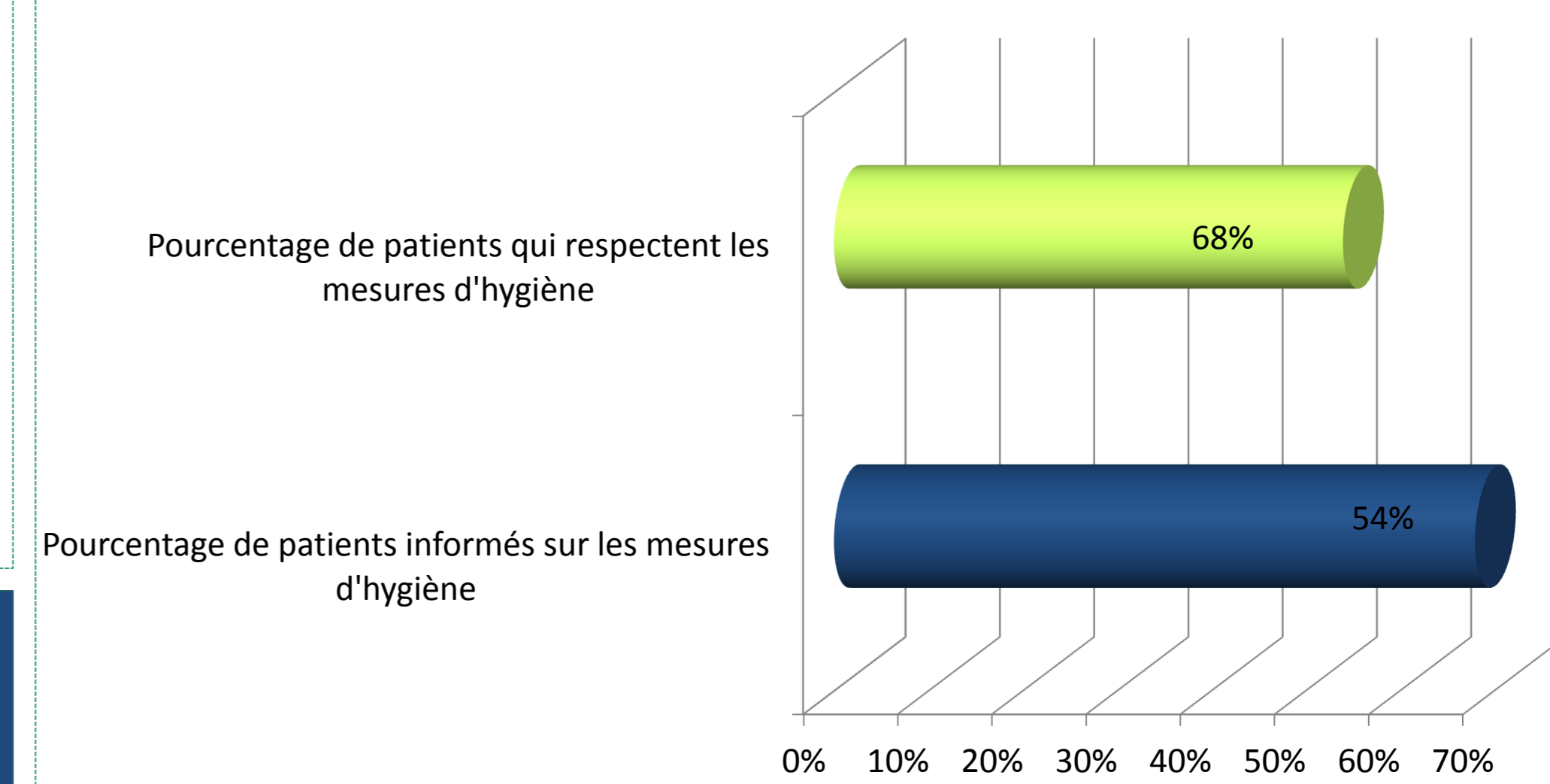


Figure 5. Représentation de la connaissance des patients de la maladie et son traitement



**Les patients ayant des connaissances satisfaisantes sont ceux d'un niveau d'éducation plus élevé**

Figure 6. Représentation des patients en fonction de l'information sur les mesures d'hygiène et leur respects



## Conclusion

Les résultats obtenus ont montré une observance thérapeutique non négligeable et inquiétante et une connaissance insuffisante des patients , aussi bien sur la maladie que sur son traitement.

Cette étude a ainsi permis de :

- Mettre le point sur le besoin des patients d' une éducation et information concernant la maladie et le traitement antituberculeux.
- Sensibiliser les patients tuberculeux sur le respect de la durée , horaires et modalités de prise des médicaments afin d'améliorer l'observance du traitement .
- Elaborer une fiche éducative et explicative par le pôle pharmacie destinée aux patients comprenant les informations sur la maladie , le traitement , les mesures d'hygiène à prendre au cours de la maladie, la conduite à tenir devant l'apparition des effets indésirables relatifs aux antituberculeux....

**La tuberculose**

La tuberculose est une maladie infectieuse transmissible due à une bactérie : **Mycobacterium tuberculosis**. Elle est causée par un micro-organisme qui se transmet par voie aérienne. Elle se caractérise par une longue durée de latence (de plusieurs années à plusieurs décennies) avant de provoquer des symptômes. Elle est la première cause de décès par infection dans le monde.

**Transmission**

La tuberculose se transmet par voie aérienne par des gouttelettes de salive projetées dans l'air par une personne atteinte de tuberculose pulmonaire. Elle peut également se transmettre par voie alimentaire (lait non pasteurisé) ou par contact direct avec un animal atteint de tuberculose.

**Prévention**

- Éviter les contacts étroits avec une personne atteinte de tuberculose.
- Éviter de partager des objets personnels (couverts, tasses, etc.) avec une personne atteinte de tuberculose.
- Éviter de partager des objets personnels (couverts, tasses, etc.) avec une personne atteinte de tuberculose.

**Diagnostic**

Le diagnostic de la tuberculose se fait par un examen clinique, des examens de laboratoire (radiographie, analyses de sang, analyses de crachats, etc.) et parfois par un test cutané (test de Mantoux).

**Traitement**

Le traitement de la tuberculose est long et nécessite une prise régulière de médicaments pendant plusieurs mois (généralement de 6 à 9 mois). Il est essentiel de respecter scrupuleusement le traitement pour éviter les complications et la résistance aux médicaments.

**Observance**

Il est crucial de respecter scrupuleusement le traitement pour éviter les complications et la résistance aux médicaments. Une interruption ou un arrêt prématuré du traitement peut entraîner une rechute de la maladie et rendre le traitement plus difficile et plus long.

**Fiche éducative élaborée / la pharmacie**