

Chimiothérapie voie orale par Xeloda® : Evaluation de l'impact des entretiens pharmaceutiques sur la connaissance des patients.



Dupire.C¹, Sauvaget.L¹, Teytaud.M¹, Berroneau.A¹, Servant.V¹, Bonnin.M¹, Xuereb.F^{1,2}, Breilh.D^{1,2}
¹ Pharmacie du Groupe Hospitalier Sud, CHU de Bordeaux ² Laboratoire de Pharmacocinétique et Pharmacodynamique, Inserm U1034, Université Bordeaux Segalen



Introduction

En oncologie digestive, la substitution du 5-fluorouracile intraveineux (5FU) par la capécitabine, sa prodrogue administrée *per os*, est fréquente. La voie orale permet d'améliorer le confort des patients, cependant elle nécessite une plus grande appropriation du traitement.

L'objectif de notre travail est d'apporter des informations complémentaires au patient sur la capécitabine puis d'évaluer l'intérêt des entretiens pharmaceutiques en analysant les connaissances du patient avant l'instauration du traitement et lors de la seconde cure.

Matériel et Méthode

Chaque instauration de capécitabine (M0) au cours des 18 derniers mois a été accompagnée d'un entretien pharmaceutique mené par un interne en pharmacie avec l'accord du clinicien et du patient.

M0 : → Evaluation des connaissances du patient sur son traitement via un questionnaire avant l'entretien.

→ Remise d'une plaquette reprenant les principales informations à connaître par le patient à l'issue de l'entretien.

Un second entretien réalisé un mois après (M1).

M1 : → Réévaluation des connaissances du patient sur son traitement via un questionnaire.

M0 + M1 : → Analyse des connaissances avec différents critères (0 = critère non connu et 1 = critère connu). Cela permet de définir 3 classes : Connu >> chacun des sous critères = 1; Non connu >> chacun des sous critères = 0; Partiellement connu >> un ou plusieurs sous critères = 0.

→ Calcul d'un score de connaissance, la somme de chaque sous critère donne le score final dont le maximum est 20 points.

	M0	Compris	Non compris	Intermédiaire	Commentaires
1) Définition Xeloda					
2) Indication					
3) Modalités prises					
- Quand (matin, soir)					
- Combien temps (1-4 puis 7 sans)					
- Repas (30min après repas)					
- Couper, écraser...					
4) Oubli					
5) Automédication					
6) Aliments à risque					
7) Régime spécial					
8) Allergies médicamenteuses					
9) Effets indésirables					
- Troubles digestifs					
- Diarrhées					
- Fatigues/vertiges					
- Stomatites					
- Syndrome mains/pieds					
10) Conduites à tenir					
- Troubles digestifs					
- Diarrhées					
- Fatigues/vertiges					
- Stomatites					
- Syndrome mains/pieds					
11) CAT fièvre, frissons, toux					
12) Aide gestion traitement					
13) Traitement habituel					

Capécitabine XELODA®
150 mg, 500 mg

Le Xeloda® est une chimiothérapie anticancéreuse.
Le Xeloda® vous a été prescrit pour :
Il est prescrit par un médecin hospitalier et est disponible en pharmacie de ville.

Comment agit mon médicament ?
Le Xeloda® empêche la multiplication des cellules cancéreuses.

Comment dois-je prendre mon médicament ?
Le Xeloda® se prend **matin et soir** en continu pendant 14 jours suivi d'une période de 7 jours sans traitement.
Il est très important de prendre votre médicament avec un grand verre d'eau dans les 30 min suivant le petit déjeuner et le dîner, à heure fixe.
Les comprimés ne doivent pas être croqués ni éparpillés.
Pour éviter les oublis, vous pouvez utiliser un pilulier.

Le Xeloda® est un médicament de l'Agence Nationale de Sécurité Médicament et des Produits de Santé.
Document élaboré par les pharmaciens du Pôle des Produits de Santé
Diffusion OCP-Pôle produit de santé
Contact : info@ocp-phs.chu-bordeaux.fr

Que dois-je faire en cas d'oubli ?
Ne pas prendre la dose oubliée.
Ne pas doubler la dose suivante.
Le noter et le signaler au médecin lors de la prochaine consultation.

Effets indésirables : Que faire si je présente... ?
Nausées, Vomissements, perte d'appétit :
Conseils :
- Prenez les antiémétiques prescrits par votre médecin au moins 30 minutes avant la prise de Xeloda®.
- Mangez des repas légers et fractionnés (5-6 repas par jour).
- Buvez de l'eau fraîche.
A éviter :
- Les aliments froids, gras, trop sucrés.

Fatigue inhabituelle/vertiges :
Conseils :
- Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine, repos).
- Réservez prudence lors de la conduite automobile.

Diarrhées :
Conseils :
- Buvez au moins 2L d'eau par jour.
- Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes, ...
- Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

A éviter :
- Limitez votre consommation de lait, de café.
- Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc.).

Plaies douloureuses dans la bouche :
Conseils :
- Faites des bains de bouche sans alcool
- Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux, sans menthol après chaque repas.
A éviter :
- Les aliments acides, épicés et irritants (noix, gruyère, ananas).

Syndrome mains-pieds :
(picotements, gonflement, rougeur voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds) :
Conseils :
- Utilisez un savon doux (sans parfum ni antiseptique).
- Préférez les vêtements en coton.
- Séchez vos mains, pieds sans les frotter
- Appliquez une crème hydratante.
A éviter :
- Le soleil et exposition à la chaleur.
- Les vêtements et chaussures trop serrés.
- Les taches ménagères et produits irritants pour les mains.

Fièvre, toux, frissons :
Ceci peut être le signe d'une infection, il faut contacter immédiatement votre médecin.
Si vous ressentez des effets non mentionnés, ou si ces effets sont sévères, n'hésitez pas à contacter votre médecin.

Interactions médicamenteuses :
Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes. Ne prenez aucun médicament sans interroger votre médecin ou votre pharmacien.
Certains médicaments peuvent augmenter les effets indésirables de votre traitement ou diminuer son efficacité.

Conseils généraux :

- Se laver les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne pas jeter les comprimés dans votre poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien en fin de traitement.
- Ne pas laisser à la portée des enfants.
- Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.
- En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver le linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°).
- Il est conseillé d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.

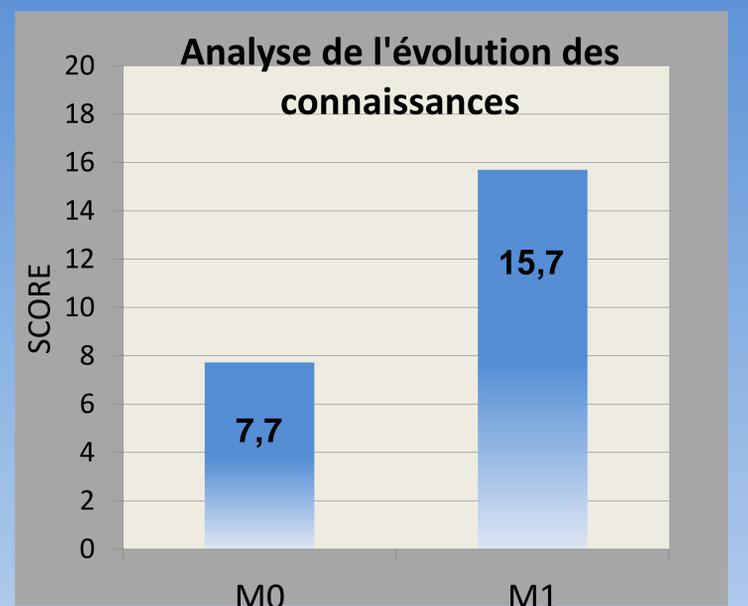
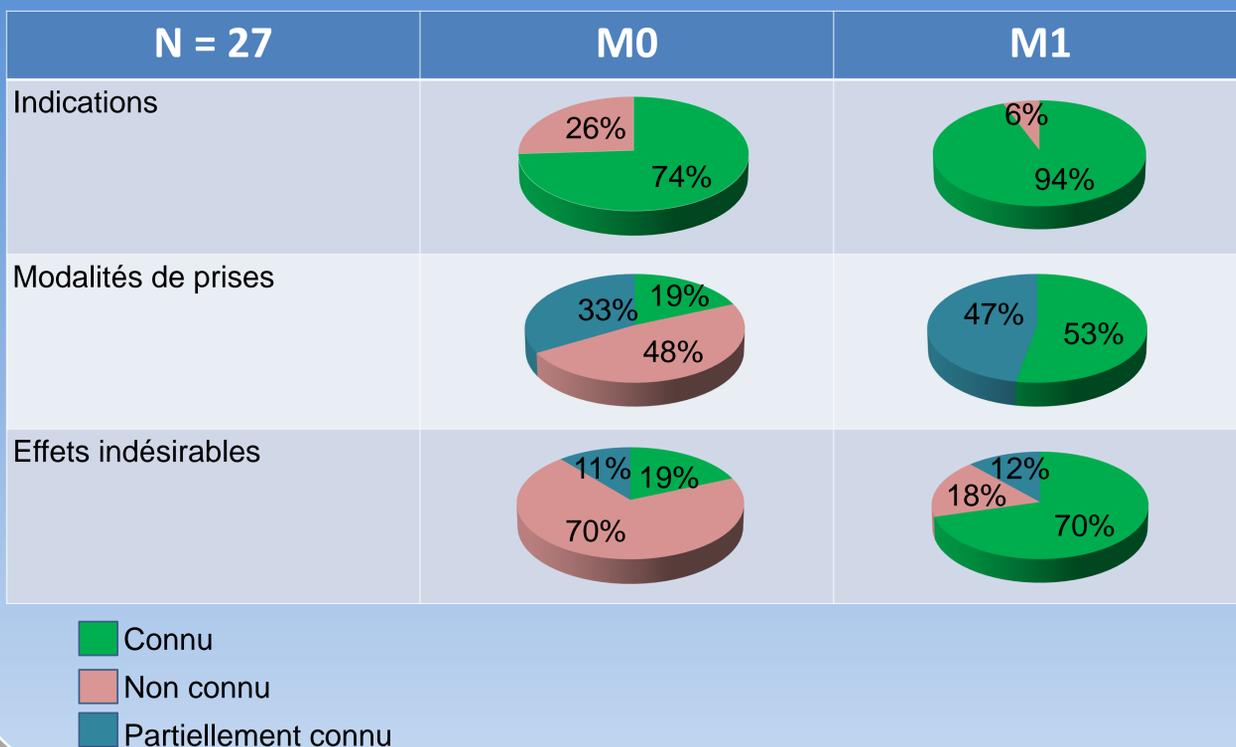
Signes infectieux.
- Douleur thoracique, en particulier si elle survient pendant un exercice.

Apparition de taches rouges douloureuses sur tout le corps et/ou de vésicules.
- Gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds.

Contactez immédiatement le médecin en cas de :

Critères	Modalités prises						Effets indésirables					Conduite à tenir					TOTAL / 18	TOTAL / 20				
	Sous critères	Définition	Indication	Quand	Combien jours?	Repas	Couper, écraser ?	Oubli	Tbl digestifs	Diarrhées	Fatigue	Stomatites	Sd mains/pieds	Tbl digestifs	Diarrhées	Fatigue			Stomatites	Sd mains/pieds	Fièvre, frissons	
PATIENT X			1				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2,22222222

Résultats



Conclusion

L'étude met en évidence l'impact positif des entretiens pharmaceutiques sur la connaissance des patients concernant leur traitement. La sécurisation de la prise en charge du patient traité par chimiothérapie orale apparaît donc essentielle et l'extension de cette démarche à d'autres anticancéreux oraux est nécessaire.

Poster n° 167