

Les 4 règles principales de bonne pratique en information thérapeutique et pharmacie clinique illustration : *interaction médicamenteuse*

N. Sérandour¹, E. Le Tilly², M. Le Duff³

¹ Interne - ² Externe - ³ Pharmacien

Unité d'Information Pharmaceutique - CHU Pontchaillou - Rennes - France

Règles

Exemple

1 - Laisser de côté connaissances et documents pour bien comprendre la situation



Obtenir des éclaircissements à la source :

- Interlocuteur(s) direct(s) + Dossier
- Discussion, Questionnement

2 - Raisonner indication plutôt que médicament



Pouvoir se baser sur des recommandations :

- Convenir de la finalité thérapeutique
- Optimiser la prise en charge
- Assurer le résultat du traitement
- Minimiser les risques et effets indésirables

3 - Savoir à quel moment de l'histoire on se trouve



Savoir ce qui a déjà été fait et estimer le délai de réponse :

- Historique médicamenteux
- Bilans, explorations
- Sources, documents déjà disponibles

4 - Fournir une réponse valide et applicable



Documentée, synthétique, prête à l'emploi :

- Sources, références
- Précise, complète, adaptée au contexte, anticipant les questions ultérieures
- Ne pas confondre pile de documents et acte d'information ou de pharmacie clinique

Peut-on associer Nalbuphine et Morphine ?

Intuition, vérification rapide (Vidal), Thésaurus ANSM : **NON !**

Contact avec l'anesthésiste

- Garçon de 2 ans, 15 kg
- Hospitalisé pour chirurgie urologique

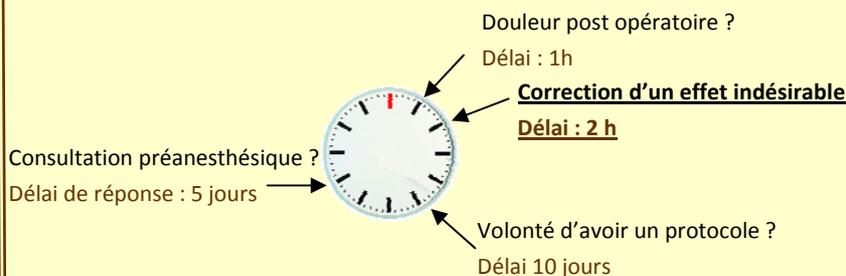


Douleur post-opératoire relevant de Morphine IV

- L'enfant manifeste un prurit important à la Morphine
- La Nalbuphine réduirait cet effet indésirable de la Morphine



Apparition de prurit en salle de réveil



De plus, si approche appropriée, souhait d'avoir un protocole

La Nalbuphine IV réduit les effets indésirables des morphiniques (prurit, nausées, vomissements, rétention urinaire, dépression respiratoire, ...)

0,2 mg/kg/24 h en perfusion.

A cette dose, le pouvoir antalgique de la Morphine n'est pas modifié.

+ Antihistaminique, ex : Cétirizine buvable 2,5 mg (5 gouttes) X 2/j

[MW. Gunion et al. Use of the mixed agonist—antagonist nalbuphine in opioid based analgesia. Acute Pain 2004 ; 6 : 29-39](#)

[SFAR Conférences d'actualisation 2000. I. Constant et al. Utilisation des morphiniques chez l'enfant](#)

[D. Annequin. Utilisation des antagonistes morphiniques pour la gestion des effets secondaires des morphiniques. Colloque UNESCO Paris 2001](#)